

Tio argument för att vända sig till alternativmedicinen

Carl-Erik Lönnblom

Med utgångspunkt från undersökningarna av svenska folkets inställning till och erfarenhet av alternativmedicin ger Carl-Erik Lönnblom ordförande i Kommittén för Alternativmedicin (KAM), argument för alternativmedicinen. KAM, som bildades 1984, är ett organ för alla alternativterapi-former för att stödja, främja och försvara alternativmedicinen och utarbeta riktlinjer för en gemensam målsättning inför framtiden.

I en delrapport från Alternativmedicinkommittén, Fakta och röster om alternativ medicin, Allmänna Förlaget 1987, som är en beteendevetenskaplig undersökning gjord i samarbete mellan alternativmedicinkommittén och statistiska centralbyrån, SCB, fastslås att de patienter som både sökt alternativmedicinsk behandling och vanlig skolmedicinsk vård till en mycket stor del anser sig bli bättre eller botade genom den alternativmedicinska behandlingen än av den skolmedicinska.

Alla påstående nedan har täckning i denna undersökning.

1. Behandlingen i den vanliga sjukvården har inte hjälpt

Av de patienter som söker alternativmedicinsk behandling har de flesta först sökt den vanliga vården och inte blivit hjälpta. Detta är belagt på sid 68 i den undersökning som nämnts ovan. De flesta har alltså givit den vanliga vården chansen först. När den misslyckats vänder man sig till alternativmedicinska behandlingarna och blir botade eller bättre (70%).

2. Patienterna är missnöjda med den vanliga sjukvården

Dåligt bemötande. Man lyssnar inte och tar inte hänsyn till patienten. Man är dålig på att bota. Behandlingen upplevs som obehaglig och smärtsam. Risk för biverkningar. Patienten får träffa olika läkare varje gång. Ingen tar ansvar.

3. Alternativmedicinska behandlingar har mycket bra effekt

Det har blivit vetenskapligt fastställt att 7 av 10 patienter upplever en förbättring och nästan 4 av 10 blir helt besvärsfria efter behandling med alternativmedicin.

4. Alternativmedicinska terapeuter gör mycket sällan misstag

Vid en förfrågan till landets alla tingsrätter beträffande alternativmedicinska "fall", visade det sig att efter genomgång av de senaste tio åren, ibland upp till 20 år, fann man endast 12 fall som lett till dom. Om man uppskattar antalet alternativmedicinska behandlingar under dessa år till 5 miljoner är skadefrekvensen mycket, mycket låg. Ingen annan verksamhet kan visa så låga siffror. Även om det finns mörkertal, blir ändå siffran kolossalt liten. Att alternativmedicinsk behandling är så fri från skador måste bero på den goda utbildning terapeuter har och de ofarliga metoder de använder. Ser man till den låga skadefrekvensen och alternativmedicinens strålande effekter, är det lätt att

Den låga skadefrekvensen och alternativmedicinens effekter gör det lätt att förstå varför människor söker sig till den.

förstå varför människor söker just alternativmedicinska behandlingsformer.

5. Alternativmedicinska behandlingar är värda pengar både för patienten och samhället

Så gott som alla patienter tycker att alternativmedicinsk behandling är värd de pengar den kostar. Denna verksamhet är inte subventionerad, utan patienten får stå för hela kostnaden. När nu 7 av 10 blir förbättrade, är det konstigt att inte samhället stöder och satsar mera på denna verksamhet. Var 5:e svenska har varit hos alternativmedicinsk behandlare. Om de resterande 4/5-delarna skulle uppmuntras att få alternativmedicinsk behandling, skulle samhället spara mycket pengar.

6. Alternativmedicinen ser behandlingsmöjligheter där skolmedicinen inte har eller har dåliga möjligheter till bot eller bättring

Alternativmedicinen erbjuder patienterna andra förklaringsmodeller för sjukdom och behandling, vilket kan leda till att patienterna bättre kan förstå sin sjukdom och den behandling som de genomgår. Alternativmedicinen är inte bunden till de snäva ramar som socialstyrelsen satt upp för vetenskap. Det står alternativmedicinen fritt att använda vilka metoder man vill, så länge de inte är skadliga för patienten. Patienten behöver inte vänta många år på behandling innan socialstyrelsen eventuellt kan godkänna den. Den vanliga vården är ej heller utbildad att ge nya behandlingar.

7. Alternativmedicinen har inga eller ytterst få harmlösa biverkningar

För att få ge alternativmedicinska behandlingar och medel fordras att de inte är skadliga för patienten. Så säger lagen och det är den bästa garanten för att allt är biverkningsfritt. Så länge skolmedicinens metoder och mediciner i många fall har svåra biverkningar och inte har något annat att erbjuda, söker sig patienter i första hand till metoder som är ofarliga men som har god effekt, dvs alternativmedicinen.

.....
Det står alternativmedicinen fritt att använda vilka metoder man vill för så länge de inte är skadliga för patienten.
.....

8. Patienterna är mycket nöjda med alternativmedicinska behandlingar

Av patienter som varit hos både alternativmedicinska behandlare och skolmedicinare är dubbelt så många nöjda med den alternativmedicinska behandlingen som med den skolmedicinska. Detta beror på följande; Gott bemötande, lyssnar och tar hänsyn till patienten, god förmåga att bota besvären, ingen obehaglig eller smärtsam behandling, liten risk för biverkningar, korta väntetider vid mottagning, mottagning på tider som passar de flesta och man får alltid samma behandlare.

9. En tryggare och säkrare behandling än den som ges av alternativmedicinska terapeuter finns inte

Målet för allt sjukvård måste vara att så många som möjligt blir botade eller bättre under de mest säkra och tryggaste betingelser. Detta klarar alternativmedicinen. Hög effekt, försumbara biverkningar och gedigen utbildning. Den alternativmedicinska utbildningens ligger idag på en mycket hög nivå. Den alternativmedicinska delen är många gånger flerårig och den basmedicinska utbildningen är jämförbar med läkarutbildningens teoretiska del. Utbildningen bedrivs numera av kvalificerade läkare vid våra universitet.

10. Alternativmedicinska terapeuter har sedan 1988 en ansvarsförsäkring

Genom försäkringsbolaget GRE har alternativmedicinska terapeuter en ansvarsförsäkring, som ger patienten ersättning med 5 milj för eventuell skada i samband med behandling.