

Studiebok i folkhälsoarbetet

KJELL E JOHANSON:

Friskvård och hälsa

Bokförlaget Robert Larson AB,
185 s, ca kr 46: — inkl moms

I presentationen av denna bok framhåller man att staten, landstingen och kommunerna satsar hårt på friskvården och hälsoupplysningen för att motverka ohälsa och sjukdom. Stort värde tillmätes i detta arbete folkrörelserna, som väntas få allt större uppgifter i sammanhanget. Boken är i första hand en studiebok för idrotts- och ungdomsorganisationer och andra folkrörelser. Boken behandlar en rad områden, som är viktiga både för folkhälsan och den enskildes fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. På ett konkret, kortfattat och överskådligt lättfattligt sätt diskuteras bättre vardagsmat, vegetarisk hushållning, snask och drycker, idrott, alkohol och tobak, könsroller, sex och samlevnad samt mental hälsa och psykiskt välbefinnande.

Redan i början av boken påpekar man att hälsoupplysningen hittills haft svårt att nå fram till de grupper i samhället som bäst behöver den. Det är givetvis väsentligt att de metodologiska frågorna inom hälsoupplysningens område penetreras betydligt djupare än vad som hittills varit fallet. I detta sammanhang påpekas också att kampanjer av olika slag har obetydlig effekt och att personlig påverkan är den jämte undervisningen kvalitetsmässigt tyngsta formen för hälsoupplysning. I boken framhålls också att ökad fysisk aktivitet också leder till ökad psykisk stimulans. Man konstaterar också att det vetenskapliga intresset för idrott som hälsobefrämjande verksamhet ägnats allt större intresse senare år. Det är väsentligt att denna forskning utbygges. Betydelsen av att ta till vara alla naturliga tillfällen till motion poängteras.

I kapitlet om matvanor, fett i kosten m m citeras liksom på många andra ställen i boken olika författare. Kapitlet om tobak bygger på den bok författaren tidigare publicerat tillsammans med Gösta Tibblin. Ett eget litet kapitel ägnas den viktiga frågan avseende den obehagliga utvecklingen att debutåldern för rökare blivit allt lägre.

Det är viktigt att också alkoholfrågan, sex- och samlevnadsfrågor samt att möjligheter att förbättra den mentala hälsan och det psykiska välbefinnandet belyses.

Boken avslutas med en studiehandledning som är baserad på 7 sammanträden om vardera 3 lektionstimmar. Vid dessa sammanträden skall olika områden som belyses i boken diskuteras. Ett praktiskt adressregister med upplysningar om varifrån informationsmaterial kan erhållas avslutar boken.

Boken fyller med stor säkerhet en viktig funktion i folkhälsoarbetet och förtjänar att läsas av alla som har intresse inom denna sektor.

Sven-Olof Isacsson

Våra recensenter

Ingegerd Bergbom är sjukvårdslärare i Skaraborgs läns landsting. **Anders Dolfe** är psykolog vid vuxenpsykiatriska kliniken i Skövde. **Sven-Olof Isacsson** är hälsovårdsöverläkare i Skaraborgs län. **Lars Lidberg** är tf professor vid Statens rättspsykiatriska klinik, Stockholm. **Leif Svanström** är knuten till hälsovårdsenheten i Skaraborgs län. **Inga Wernersson** är verksam vid pedagogiska institutionen, Göteborgs universitet. **Claes-Göran Westrin** är överläkare vid psykiatriska kliniken, Kärnjukhuset Skövde.



Red: Arne Borg

Uppvaktning för utbildningsministern

Till Statsrådet och chefen för utbildningsdepartementet

Ang forskning och forskarutbildning vid sociala linjen inom socionomutbildningen

Till årets statsverksproposition framlade nämnden för socionomutbildning ett förslag rörande organisation för forskning och forskarutbildning vid socialhögskolorna och begärde bl a att beslut skulle fattas om inrättande av en tjänst som professor i socialt arbete vid var och en av socialhögskolorna i Stockholm och Göteborg budgetåret 1977/78.

I årets statsverksproposition instämde dåvarande utbildningsministern i behovet av ett förbättrat samband mellan utbildningen vid socialhögskolorna och den samhällsvetenskapliga forskningen och forskarutbildningen. Vidare framhöll statsrådet bl a att genom det utvecklingsarbete som nämnden för socionomutbildning bedriver torde efter hand gynnsamma förutsättningar skapas för en forskarutbildning på ifrågavarande område. Statsrådet var emellertid då inte berett att ta ställning i frågan, utan ansåg att den borde prövas i budgetarbetet för budgetåret 1977/78.

I årets petita har nämnden för socionomutbildning som bekant återkommit med ett ytterligare genomarbetat förslag i frågan. Förslaget har utarbetats i samråd med nedanstående fackliga och ideella socionomorganisationer. Enligt vår bestämda uppfattning finns nu inga hinder för att förslaget föreläggs riksdagen och blir föremål för snabb verkställighet. Detta bör ske i samband med att socialhögskolorna den 1 juli 1977 integreras i den nya högskolan.

Stockholm den 22 november 1976

Föreningen kommunal- och landstingsanställda familjerådgivare

Föreningen Sveriges Socialchefer
Svensk kuratorsförening

Svenska föreningen för barn-psykiatriska kuratorer

Sveriges kommunaltjänstemannaförbund

Sveriges skolkuratorers förening

Sveriges socionomers riksförbund

TCO:s socialpolitiska råd

Sveriges socionomförbund

Statstjänstemannaförbundet

Socialarbetaren och det sociala arbetet

Styrelsen för Föreningen Sveriges Socialchefer har beslutat att temat för föreningens studiedagar hösten 1977 skall vara "Socialarbe-

taren och det sociala arbetet". Den slutliga planeringen av studiedagarna kommer att föregås av en bred diskussion inom föreningen, varvid regionerna kommer att spela en viktig roll.

Socialvården och samhällsplaneringen

Styrelsen har tidigare under året tillsatt en arbetsgrupp kring socialvårdens deltagande i samhällsutvecklingen/samhällsplaneringen. Arbetsgruppen har sammanställt några frågor samt angivit vissa principiella synpunkter på frågeställningen. Detta material har utsänts till samtliga föreningsmedlemmar i form av en enkät, eftersom resultatet senare skall bearbetas.

ISSN 0037-833 X

socialmedicinsk tidskrift

Prenumerationspris (inklusive moms.)

Helår kr 60, halvår 35

Studerande helår kr 35.

Tidskriften utkommer med 10 nummer per år (1 per månad utom juli och augusti).

Lösnummer kr 8: — (exkl. moms.)

Återgivande helt eller delvis av originalartiklar ur smt utan angivande av källan förbjudes.

Utgivningsplan 1977

Nummer	1	2	3	4	5—6	7	8—9	10
Utkommer	21/1	18/2	18/3	22/4	10/6	16/9	4/11	9/12
Sista manusdag för annonser:								
sättning	13/12	14/1	11/2	16/3	3/5	12/8	30/9	4/11
helmaterial	16/12	19/1	16/2	21/3	6/5	17/8	10/10	14/11

Prenumerationsavdelning:

Fack, 104 01 Stockholm 60

Tel. 08/87 34 91 Postgiro 1179-1

Annonsavdelning:

Maud Jacobsson, Alströmergatan 18, 112 47 Stockholm. Tel. 08/51 21 13, 51 67 60

Annonspriser:

Omslagets andra och tredje sida kr 1 100, fjärde sida kr 1 200,

helsida kr 1 000, halvsida kr 600, kvartsida kr 375.

Spalthöjd 210 mm, spaltbredd 70 mm, sidans bredd (2 spalter) 150 mm.