



socialmedicinsk tidskrift

femtiotredje årgången jan 1976 häfte 1

Industrivägen 13, Solna. Tfn 08/83 20 83
Postadress: Fack, 104 01 Stockholm 60
Postgiro 11 79-1

Allmän redaktion:

Claes-Göran Westrin, redaktör och ansvarig utgivare
Axel Gisslén, biträdande redaktör
Brita Bahrton, redaktionssekreterare

Redaktionsutskott:

Ragnar Berfenstam, professor i socialmedicin, Uppsala
Per Bjurulf, professor i socialmedicin, Linköping
Arne Borg, bitr. socialdirektör, Stockholm
Olle Höök, professor i medicinsk rehabilitering, Göteborg
Gunnar Inghe, professor i socialmedicin, Stockholm
Bertil Johansson, socialchef, Örebro
Bengt Lindegård, professor i socialmedicin, Göteborg
Gunnar Lindgren, professor i socialmedicin, Lund
John Lovén, socialchef, Huddinge
Birger Stark, socialchef, Sundsvall
Georg Svahn, personaldirektör, Stockholm
Bengt Söderberg, socialchef, Solna

Psykologens roll i vårdarbetet

Avsikten med det här temanumret är att presentera psykologyrket. Tonvikten har därvid medvetet lagts på psykologens roll i vårdarbetet och i detta begrepp räknar vi in sjuk-, hälso- och socialvård.

Psykologerna är en relativt ung yrkesgrupp, vars arbetsuppgifter under de senaste tio åren genomgått genomgripande förändringar. Detta är kanske i och för sig inte så unikt. Samhället utvecklas och i samband med det förändras också yrkesrollerna.

Psykologerna startade sin verksamhet huvudsakligen som konsulter och tillkallades oftast i egenskap av experter rörande olika diagnostiska frågeställningar. Under sextiotalet började allt fler psykologer skaffa sig utbildning i olika psykoterapeutiska metoder och kom då också att i ökande grad arbeta med direkt behandling etc.

Psykologerna har också kommit in på nya arbetsområden och även detta har naturligtvis påverkat psykologrollen.

Till detta kommer att psykologutbildningen genomgått en förändring i och med att den nya psykologutbildningen antogs 1969. I den nya utbildningen har man sökt

integrera praktik och teori och de utbildade har idag således viss praktisk erfarenhet av tillämpat psykologiskt arbete.

Psykologerna har i sitt fackliga arbete drivit utbildningsfrågan mycket hårt och anser sig i dag ha en utbildning som någorlunda stämmer överens med de krav som man kan ställa på denna. Fortfarande återstår dock behov av förbättringar bl a beträffande vidare- och efterutbildningen.

En särskilt uppmärksammas fråga har varit legitimation för psykologer. I Norge har man sedan 1974 en psykologlag som reglerar psykologernas verksamhet. Kopplat till denna lag har man också en speciell psykologlegitimation. Avsikten med denna legitimering har varit att skapa ökad trygghet för klienten när han söker hjälp hos en psykolog.

Sveriges Psykologförbund strävar efter att få till stånd en motsvarande lagstiftning i Sverige. I avvaktan på en sådan lag eller motsvarande reglering, innebär att samhället tar ansvar för att den som bedriver psykologverksamhet också är kompetent för uppgiften, har förbundet tagit på sig uppgiften att försöka ge klienterna någon form av trygghet genom att utfärda yrkesmässiga regler, som förbundets medlemmar är skyldiga att följa. Den som bryter mot dessa regler kan uteslutas ur förbundet.

I sina strävanden att få till stånd en psykologlag har också förbundet fått stöd från angränsande discipliner, t ex från Svenska psykiatriska föreningen.

Kravet från samhället på psykologisk kunskap har också växt sig allt starkare och fler och fler områden uttalar behov av psykologisk kunskap och psykologiskt stöd. I många offentliga utredningar har de psykologiska termerna fått karaktären av honnörsord, men från ord till handling tycks steget vara långt. Man har här knappast utnyttjat de möjligheter som faktiskt står till buds när det gäller att bygga ut de psyko-sociala resurserna.

Till sist vill vi understryka att detta är ett temanummer, skrivet av psykologer, med avsikt att presentera vad psykologerna gör och vad de anser sig kunna bidra med i form av kunskap och erfarenheter. Avsikten är också att ge en bild av vad psykologutbildningen har för innehåll. Det är vår förhoppning att numret skall vara till nytta för avnämare, andra yrkesgrupper och psykologstuderande och att det ska ge en viss bild av vad psykologerna kan och vill bidra med på vårdområdet.

Örjan Ekström

Örjan Ekström, redaktör för Psykolognytt, har som gästredaktör utarbetat detta temanummer i samarbete med en grupp psykologer.