

Michael Balint och allmänpraktikerns psykoteraeutiska roll

"Drogen doktorn är det viktigaste läkemedlet i medicinsk praxis, men det är det läkemedel som fram till denna dag blivit minst studerat såväl i medicinen som i psykoanalysen."

Upphovsmannen till dessa ofta citerade ord var Michael Balint, en ungerskfödd psykoanalytiker, verksam i Storbritannien från 1939 till sin död nysåftonen 1970. Han kom under denna period att spela en stor roll som nydanare och impulsivare i första hand inom psykiatri, men med återverkningar också på andra sjukvårdsområden.

Det kanske väsentligaste i Balints arbete bestod härvid i, att han och hans medarbetare utarbetade kvalificerade psykoteraeutiska resurser som skall kunna omsättas i främst allmänläkarens verksamhet. Metoden utarbetades vid Tavistock-institutet, som i hög grad är knutet till Balints namn. Ett vanligt arbetssätt har varit att bilda arbetsgrupper bestående av något dussintal allmänläkare under ledning av en psykoanalytiker. Dessa arbetsgruppers verksamhet inriktades på att analysera orsaker och lämpliga åtgärder för patienter, valda från allmänläkarnas aktuella verksamhet. Resultatet har redovisats i en rad olika mycket intressanta forskningsarbeten, ett av dessa refererade av Ralph Wernbom i en vidstående artikel. Men verksamheten har också — så vitt skrivaren förstätt — resulterat i en ökad medvetenhet om psykoteraeutiska problem hos engelska allmänläkare och därmed också till en ökad säkerhet i patient—läkarrelationer och i det praktiska psykoteraeutiska handlaget.

En av Balints franska lärjungar sammanfattade nyligen lärofaderns livsgärning med orden: "De metoder som är förknippade med Balints namn synes vara de enda möjligheterna att ge en mänsklig balans åt den anonyma supertek-

nologi som medicinska studier och medicinsk praxis annars tycks vara på väg att hamna i".

Det sagda kan te sig som patetiska överord. Den som har svårt att helt identifiera sig med psykoanalytisk terminologi och tankesätt känner väl också ett visst motstånd mot en del av Balint-gruppens arbeten. Likväl tror jag inte man kan underskatta betydelsen av den principiella inriktningen i Balints verksamhet.

Inte minst i den aktuella diskussionen om allmänläkarens framtida uppgifter synes viktigt att den svenska debatten tillföres ökad information om Balintgruppens arbeten och varför inte forskningsinstitutioner av samma typ som Tavistock Clinic?

C.G.W.

"Vi och vår hälsa"

HULTAFORS

fysikalisk-dietisk kuranstalt enskilt sjuk- och konvalescenthem

Postadress: 510 35 Bollebygd

Lämplig rekreationsort.

Alla moderna badformer, elektricitetsbehandling, massage.

Vegetarisk och blandad kost.

Individuell diet.

Överläkare: Dr. N. Blomstedt

Mod. priser. Inga drickspengar

Begär utförligt prospekt.

Telefon Borås 033/950 50.