

## bok recensioner

### Ny Langen om aktivhypnos

DIETRICH LANGEN:

#### **Die gestufte Aktivhypnose.**

**Eine Anleitung zur Methodik und Klinik**

*Georg Thiemes Verlag.* 57 sid.  
Pris sv. kr. 7: 70.

Professor Dietrich Langen från Mainz tidigare i Tübingen är väl känd i Sverige genom de kurser han här givit. Hans skrift från 1961 *Anleitung zur gestufte Aktivhypnose* har 1966 utkommit i en andra bearbetad och utökad upplaga under titeln *Die gestufte Aktivhypnose Eine Anleitung zur Methodik und Klinik*. Den är tillägnad hans skandinaviska vänner. Boken som endast omfattar 57 sidor är mycket innehållsrik. Kort och koncentrerat redogör han för den tvåvägsmetod som utarbetats av Kretschmer och Langen. Metoden bygger på en psykodynamisk upplevelse- och karaktärsanalys och i anslutning därtill en aktiv hypnos enligt Kretschmer. Aktiv betyder i detta sammanhang, att patienten skall aktivt medverka i behandlingen, ungefärligen som vid Schultz' Autogene Training. Aktiv betyder dock också, att läkaren är mer aktiv än vid den autogena träningen. Metoden har uppenbarligen givit goda resultat vid behandlingen av exempelvis alkoholism, tvångs-

symtom, sömnrubbingar, smärttillstånd, motoriska rubbingar.

I och för sig kanske metodiken inte representerar någonting alldeles nytt för oss i Sverige. Med den tradition vi har och inför mötet med den nya medicinska psykologin är det många som använt sig av en behandling i samma stil som den ovan skisserade. När Poul Bjerre skrev sin uppsats *Från psykoanalys till psykosyntes 1921* visade han inte bara på själens egna läkande krafter. Han angav också en metodik, där avspänningen och meditationen spelade en stor roll. Men skillnaden är att man i Tübingen systematiserat behandlingen och angivit noggranna regler för dess teknik. En nyhet är i viss mån att Langen förordar att behandlingen inledes på klinik.

I varje fall synes det mig, att Langens bok borde översättas. I så fall borde den förses med en inledning som beskriver den svenska traditionen. Den bör också ge en kort beskrivning av den autogena träningen som Langen förutsätter vara välbekant för läsaren av hans bok.

R. Eeg-Olofsson

### **Innehållsrikt om arbetsvård av unga**

#### **Berufe für Behinderte Jugendliche**

*Universum Verlagsanstalt, Wiesbaden, 1967.*

Föreliggande bok om nära 400 sidor är utgiven av Bundesanstalt für Arbeitsvermittlung und Arbeitslosenversicherung i Nürnberg. Boken tar upp de utbildnings- och omskolningsmöjligheter man har vid olika typer av handikapp. Innehållet är uppdelat efter handikapp: rörelsehinder, epilepsi, hjärnskada, blindhet, synnedsättning, dövhet, hörselnedsätt-

ning, tal- och språkrubbingar, hudsjukdomar, utvecklingsstörda samt en grupp med invärtes sjukdomar såsom hjärt- och lungsjukdomar, astma, diabetes och reumatism. Ett mycket stort arbete måste ligga bakom de utförliga förslag till utbildningsmöjligheter, som finns inom varje handikappgrupp. Vid genomgång av dem finner man, att alla arbeten säkerligen ej kan klaras av dem som är svårare handikappade med den rubricerade sjukdomen, men å andra sidan ger det stora urvalet av yrken goda möjligheter för läsaren att få goda tips för det enskilda fall, man har aktuellt. Boken vänder sig i första hand till arbetsförmedlingstjänstemän och kuratorer. Den bör vara av stort värde på varje institution, där man sysslar med rehabilitering av patienter med ovannämnda handikapp. Baktill i boken finns korta beskrivningar av olika typer av arbeten och vad de innebär i fråga om krav på arbetaren. En lång litteraturförteckning och ett yrkesregister kompletterar den innehållsrika boken.

Åke Stenram