

Den psykiatriska patientens rehabilitering

Symposium anordnat av Nordiska psykiatriska samarbetskommittén¹ i Linköping 12–14 maj 1966.

På Nordiska psykiaterkongressen i Göteborg 1964 rekommenderades bildandet av ett nordiskt psykiatriskt samarbetsorgan. Nordiska psykiaterkongresserna, *Acta Psychiatrica Scandinavica*, Nordisk Psykiatrisk Tidskrift och Skandinavisk förening för psykofarmalogi har redan visat vad man genom nordiskt samarbete kan nå inom psykiatrisk forskning och fortutbildning. Genom den s.k. kunskaps-explosionen har det blivit allt svårare att följa med utvecklingen på sitt eget fackområde. Detta gäller inte minst psykiatrin, som icke endast bygger på de biologiska medicinska vetenskaperna och psykologien. Genom att tillvarata och använda sig av de kunskaper och erfarenheter, som finnes inom den samfälliga nordiska psykiaterkåren på 1.200 medlemmar (jämte nordisk expertis på andra områden) kan resultat nås som ett enskilt nordiskt land har svårt att prestera.

Nordiska psykiatriska samarbetskommittén, som bildades 1965, utgör ett samarbetsorgan för de nordiska psykiaterföreningarna. Den har sett som en av sina viktigaste uppgifter att anordna symposier kring aktuella psykiatriska problem. "Den psykiatriska patientens rehabilitering" valdes till ämne för det första symposiet, som den 12–14 maj 1966 avhölls på Psykiatriska kliniken vid Regionsjukhuset i Linköping.

Inom medicinens alla områden har man under de två senaste decennierna klarare än tidigare sett,

att patientens tillfrisknande kräver även andra vårdåtgärder än de, som är avsedda att bota den biologiska sjukdomsprocessen. Sjukdomen kan ofta botas, men patienterna återgår icke alltid till sina tidigare funktioner inom familj och arbetsliv. Rehabilitering i detta ords vidaste bemärkelse omfattande alla de åtgärder, som åsyftar patientens återvändande till den friska människans samhälle, är här av nöden. En sjuk människas rehabilitering kan icke utövas utom under medicinskt skolad ledning, men kan ej heller förverkligas utan intimt samarbete med andra yrkesgrupper. En läkares uppgift är också i detta sammanhang att småningom göra sig själv obehövlig. Att påbörja den psykiatriska patientens rehabilitering och att småningom, om möjligt, göra honom till en självständig samhällsmedlem är den psykiatriska rehabiliteringsterapis svåra uppgift.

Nordiska psykiatriska samarbetskommittén ber att till *Socialmedicinsk Tidskrift* framföra sitt tack för att den genom tryckning av symposiets föredrag gjort det möjligt att till en större läsekrets förmedla de fakta och den intellektuella stimulans som symposiet gav sina deltagare.

Åbo den 15 augusti 1966.

Asser Stenbäck

Professor i psykiatri vid Åbo universitet
Ordförande för Nordiska psykiatriska
samarbetskommittén

¹ Svenska medlemmar för närvarande: professor Bengt Lindegård, docent Gerdt Wretmark och docent Curt Åmark.