



BOK- RECENSIONER

I uppväxtåren

Uppfostringsproblem och beteenderubbningar i barn- och ungdomsåren.

GÖSTA HARDING

Bokförlaget Prisma

Pris häftad kr. 6: 50.

Till övriga böcker i Prisma-serien har kommit ännu ett behövt bidrag i ett aktuellt ämne. Författaren är överläkaren vid Eri-castiftelsen Gösta Harding. Han kan som få andra räkna med en in-tresserad läsekrets. Denna lilla bok har undgått ett par allvarliga stö-testenar, nämligen de som gäller för det stora formatet, den alltför brett upplagda handboken liksom för den till värdelöshet nedbantade broschyrtypen. I stället har författaren vetat att förklara och beto-na sådana väsentliga avsnitt och företeelser inom problemområdet som endast en grundlig och omfat-tande erfarenhet kan skänka. Framställningen är enkel och lätt-fattlig, i bästa mening populär utan att därför förlora i vederhäftighet. Till huvudsaklig del ut-gör boken ett välkommet protokoll över författarens radioföredrag. Ny-skrivna är avsnitten om beteende-rubbningar och neuroser.

Något som ligger i centrum för alla föräldrars intresse är frågan om frihet eller tvång i uppfostran samt tonåringarnas psykologiska

problem. Men även i övrigt be-handlas viktiga frågor. Ängslig undran och tvekan, som många människor med ansvar för barnupp-fostran ofta känner, får lugnande svar genom lättbegripliga och för-nuftiga råd. Författaren går tillrät-ta med åtskilliga missuppfattningar såväl beträffande barnpsykologi som psykoanalys i uppfostrans tjänst. Det är den gyllene medelvä-gen som vi skall följa. Om kraven blir huvudsak kan man inte längre tala om uppfostran. Å andra sidan skapar kravlöshet och slapphet ängst och osäkerhet hos barnen. "Vad psykologerna kallat fri upp-fostran betyder inte frihet från fostran utan fostran till frihet och självständighet". Men konsten att fostra är svår, säger författaren och anvisar inför de svårigheter som re-ser sig *humorn* som ett balsamiskt hjälpmedel. Det kan vara nödvän-digt att hos barnet vinna gehör för ett krav. Detta fordrar ett bestämt uppträdande som verkar fritt från humor, "men inom mig själv nå-gonsans finns det något, som väl vet att det här inte bara gäller min prestige. Det är inte för att jag skall visa mig starkare utan för att det är nödvändigt för barnets skull, som jag kräver att det nu måste lyda." Det är säkert riktigt och torde kunna bekräftas av många som haft med barnuppfostran att göra. Det tråkiga är bara att många människor tyvärr inte har personlig tillgång till den hu-mor som så väl behövs i uppfostran. Man kan nog hoppas att författa-ren finner en möjlighet att i sinom tid behandla även denna kalamitet.

E. H.

Vill ni leva längre?

P. JACQUEMART *Natur och kul-tur* 80 sid. Pris kr. 9:75

En behändig liten volym som lätt konsumeras. Stilen och intel-ligent populariserande flerfärgs-

teckningar bidrar därtill. Förfat-taren ägnar sig framför allt åt det nya stora område inom närings-forskningen som sysslar med cho-lesterolbildningens betydelse för atheromatos- och åderförkalk-ningsprocesserna. I ett förord ut-talar sig dr Brage Nordlander, en av våra få näringsexperter, posi-tivt om boken och dess vederhäftighet. För ovanlighetens skull har vi tillfälle ta del av en fransk po-pulärförfattares stil- och arbetssätt. Det bereder läsaren en angenäm stund och många värdefulla upp-lysningar, även om somligt kan tas med en nypa salt.

E. H.