

Förord: Denna text har genomgått redaktionell granskning (ej peer-review)

Citera artikeln så här: Garmy, P. (2023) Redaktören har ordet. *Sömn och Hälsa*, 9, s. 9–12. <http://doi.org/10.59526/soh.9.14659>.

Redaktören har ordet

**Pernilla Garmy, docent, specialistsjuksköterska,
Högskolan Kristianstad**

I detta nummer är det premiär för tidskriften Sömn och Hälsa att använda Kungliga bibliotekets plattform Publicera. Det är ett viktigt steg för tidskriftens status som vetenskaplig, och innebär bland annat att artiklarna i tidskriften får DOI-nummer och att vi registreras i Crossref.

Artiklarna blir därför lättare att hitta för personer utanför nätverket och får större spridning. Som trogna läsare kommer ni troligen inte märka någon större skillnad men för oss i redaktionen innebär plattformen en tydligare översikt över insända manus, vilket är positivt. Vi fortsätter att välkomna artiklar på svenska och engelska, exempelvis vetenskapliga originalartiklar som granskas med peer review och populärvetenskapliga sammanfattningar av studier (se hemsidan). I nuläget håller vi på att bli varma i kläderna gällande den nya plattformen och är glada över de bidrag vi fått in till detta nummer, som låtit oss testa Publiceras funktioner.

I Nätverket Sömn och Hälsa är vi också glada och stolta över boken ”Sömn vid hälsa och ohälsa” som publicerats i år, och där flera av oss i nätverket har medverkat som redaktörer och kapitelförfattare. Vid Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin (SFSS) årskonferens i Örebro den 12–13 oktober kommer vi att presentera ett symposium utifrån innehållet i boken. Mer information om konferensen finns här: <https://www.sfss2023.se/>

I detta nummer presenterar doktorand Maria Lönn och medförfattare en intressant sammanfattning av en studie om barns erfarenheter av att använda tyngtdäcke. Det är en intervjustudie med barn med ADHD och sömnproblem.

Kan hypnos vara till hjälp för personer med sömnproblem? Christer Tallgren som läser på psykologprogrammet vid Örebro universitet har gjort en genomgång över litteraturen som visar ett blandat resultat. På temat hypnos har redaktionen Annika Norell skrivit en recension av självhjälpsboken ”Somna snabbt: Sov gott, släpp stress och oro för lugn oavbruten sömn varje natt” av Camilla Gyllensvan.

Slutligen bidrar Annika Norell med en summering av Sömn och Hälsas konferens 2023 som i år var i Karlstad. Nästa år när nätverket Sömn och Hälsa firar 20 år, kommer konferensen att vara i Kristianstad. Då hoppas vi att många kan medverka!

Kontakt: Pernilla Garmy, pernilla.garmy@hkr.se

Referenser

Garmy P., Gellerstedt., Hellström, A., Norell, A., & Sandlund. C. (red) (2023) Sömn vid hälsa och ohälsa. Studentlitteratur.

Editorial

**Pernilla Garmy, PhD, RN. Associate professor,
Kristianstad University**

This issue marks the first time that the journal Sleep and Health utilizes the platform Publicera of the Swedish Royal Library. This is a significant step for the journal’s scientific status, as it means that articles in this journal are assigned a DOI number and registered in Crossref.

Consequently, the articles become more easily discoverable by individuals outside the network and enjoy wider distribution. As loyal readers, you will likely not notice any major differences, but for us on the editorial board, the platform provides a clearer overview of submitted manuscripts, which is a positive development. We continue to welcome articles in both Swedish and English, such as original scientific articles that undergo peer review and popular science summaries of studies (see website). Currently, we are acquainting ourselves with the new platform and are delighted by the contributions received for this issue, which have allowed us to test the functions of Publicera.

Within the Sleep and Health Network, we are delighted and proud of the publication of the book “Sömn vid hälsa och ohälsa” [Sleep in Health and Illness] this year. Several members of our network have contributed as editors and chapter authors. On October 12–13, during the annual conference of the Swedish Association for Sleep Research and Sleep Medicine in Örebro, we will present a symposium based on the book’s content. For more information about the conference, please visit this link: <https://www.sfss2023.se/>

In this issue, Ph.D. student Maria Lönn and her co-authors present an interesting summary of a study on children’s experiences with

weighted blankets. The study involves interviews with children who have ADHD and sleep problems.

Can hypnosis assist individuals with sleep problems? Christer Tallgren, a psychology student at Örebro University, Sweden, has conducted a literature review that yields mixed results.

Furthermore, Annika Norell has reviewed a self-help book in Swedish about sleep, authored by Camilla Gyllensvan. The reviewer identifies both strengths and weaknesses in the book.

Lastly, Annika Norell contributes a summary of the Sleep and Health conference in 2023, which took place in Karlstad. Next year, as the Sleep and Health network celebrates its 20th anniversary, the conference will be held in Kristianstad, and we hope that many of you will attend!

Contact: Pernilla Garmy, pernilla.garmy@hkr.se

Reference

Garmy P., Gellerstedt., Hellström, A., Norell, A., & Sandlund. C. (red) (2023) Sömn vid hälsa och ohälsa. Studentlitteratur.